

desQbre  
psicología y formación

## TALLER DE ENEAGRAMA I



Conócete  
a ti mismo  
para ser más  
**Feliz**



## ¿Qué es ENEAGRAMA?

EL ENEAGRAMA es un sistema de autodescubrimiento que se originó hace más de dos mil años.

Se transmitía de maestro a discípulo siguiendo una estricta tradición oral.

Hoy en día está al alcance de todos, y su impacto se está extendiendo desde la psicoterapia y el crecimiento personal hasta los departamentos de formación y recursos humanos de las más prestigiosas empresas.

## **EL ENEAGRAMA da respuesta a preguntas como estas:**

¿Quién soy yo en realidad?

¿Qué me impulsa a actuar de esta determinada manera?

¿Cuáles son los condicionantes de los que no me doy cuenta?

¿Qué es lo que hace que siempre me acabe ocurriendo lo mismo, que tropiece con la misma piedra?

¿Puedo modificar en algo mi forma de pensar, sentir y actuar para ser más feliz? ¿Cómo?

¿Cómo relacionarse con los demás y con tu entorno de una forma más satisfactoria?

## **Objetivos del Taller:**

Conocer a ti mismo. Puntos fuertes y “mejorables”.

Comprender la forma de ser de otras personas (tus padres, hermanos, amigos, alumnos, pacientes...)

Conocer un sistema de clasificación de la personalidad, válido para el ámbito sanitario, empresarial, comercial, educativo, social y personal.

Descubrir un camino de crecimiento personal, basado en conductas concretas.

Conocer gente en un entorno de apertura y confianza.

Abrir el corazón y divertirse.

## **Contenidos:**

Descripción e identificación de los nueve tipos básicos de personalidad. (Los subtipos se imparten en el taller de Eneagrama II)

Cómo romper los condicionantes y encontrar nuestro propio equilibrio.



**Imparte:**  
**Víctor-Hugo Salamanca León**

Psicólogo colegiado y Psicoterapeuta. Experto en Formación Familiar, Hipnosis Ericksoniana, Terapia Holística, Psicoterapia Gestalt, Psicodrama, Cognitivo-Conductual. Enfoque integrador de varias escuelas.

**Horario:** Sábado de 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 19:30.  
Domingo de 10:00 a 14:30.

**Precio:** 110 Euros.

**Inscripción:** Se hará efectiva por riguroso orden de reserva, llamando a los siguientes números de teléfono 91 551 97 57 / 690 11 01 34

En el caso de no haber plazas, puedes inscribirte en otras fechas.  
Consultanos.

## **TÍTULO ACREDITATIVO AL FINAL DEL TALLER.**

Nuestra página Web: <http://www.desqbre.com>

Para contactar por email: [info@desqbre.com](mailto:info@desqbre.com)

**desQbre**  
psicología y formación

Pº Reina Cristina 11, 1D.  
28014 Madrid.

telf:: 91 551 97 57  
690 110 134

C. Portugalete 45· 49 i.  
28223 Pozuelo de Alarcón

telf:: 650 355 156